

## Семинар – тренинг для родителей «Развитие эмоциональной сферы дошкольника. Театр дома»

### Мини – лекция. Вступление.

Здравствуйте, уважаемые родители! Я рада Вас видеть. Сегодня поговорим о главном в жизни человека – родительской любви. Известно, что родители должны обеспечить детей одеждой, едой, условиями жизни. Но кроме этого, они также ответственные за их умственное и эмоциональное развитие, здоровье. Для того, чтобы обеспечить полноценное развитие личности, необходимо удовлетворить ряд ее потребностей.

Главная потребность детей - любовь. Семья для ребенка – это Космос, где мама-Солнце, папа-Месяц, а родственники – звезды. Именно здесь они берут силы и энергию для жизни, учатся мудрости, берут опыт. В детском сердце зарождаются моральные чувства, милосердие, доброта, что есть смыслом воспитанного человека. Мать и отец - главные естественные воспитатели ребенка. Не зря говорят, что «яблоко от яблони не далеко падает», «какое дерево, такие и ветки, какие родители, такие и детки». Дети подражают взрослым, копируют их, ориентируются на их поведения, как на образец.

«Не думайте, что воспитываете детей только тогда, когда с ними говорите или наказываете. Вы воспитываете их каждый миг своей жизни, даже тогда, когда вас нет дома» - говорил А. Макаренко.

Все мы считаем себя любящими родителями, и это естественно, потому что действительно любим своих детей. Наши дети – это наша старость. Правильное воспитание – наша счастливая старость, плохое воспитание – наше будущее горе, слезы, наша вина перед другими людьми.

### Практический опыт.

«Влияние слов на ребенка».

Нам необходимо:

-стакан с водой - ребенок (чистый, простой, наивный);

-соль – грубые, соленые слова;

-перец – жгучие, обидные слова;

-горстка земли – невнимательность, равнодушие.

Все это смешать – получим состояние ребенка. Сколько пройдет времени, пока все осядет, забудется? А стоит только легонько взболтать – и все поднимается на поверхность. А это опять – стресс, неврозы, гиперактивность и т. Д.

### Информационное сообщение.

Маленький человек? Как научить его жить среди людей, формируя у него определенные психические качества (внимание, волю, эмоции)? Сделать его жизнь содержательной, наполненной яркими впечатлениями, интересными делами. Развить творческий потенциал. Научить понимать эмоциональное состояние другого человека и передавать свое? «Театр» - это неисчерпаемый источник

развития чувств, переживаний и эмоциональных открытий ребенка, приобщает его к духовному богатству. Кукла дает ребенку «ту ширму», за которую на первых порах он может спрятаться. Ребенок понимает, что внимание зрителей, прежде всего обращено на куклу и это дает ему возможность почувствовать себя уверенней, проявив эмоции, чувства, желания, не стесняясь присутствия посторонних слушателей.

### **Практическая часть.**

Предлагаю родителям создать домашний театр. Это один из приятных и проверенных способов. Новый год, Рождество Христово, дни рождения. Не пожалеете, удовольствие получит вся семья и вечера совместной подготовки будут ассоциироваться с чем – то вроде уютного абажура над круглым столом, когда за окном мороз и темень.

- Пальчиковый театр.
- Перчаточный.
- Резиновые.
- Тростевые.

### **Заключение.**

Наша встреча подходит к концу, и я ее хочу завершить такими словами:

Берегите своих детей, их за шалости не ругайте.

Зло своих неудачных дней никогда на них не срывайте.

Не сердитесь на них всерьез, даже если они провинились,

Ничего нет дороже слез, что с ресничек родных скатились.

Если валит усталость с ног, совладать с ней нету мочи,

Ну, а к вам подойдет сынок, или руки протянет дочка,

Обнимите покрепче их, детской ласкою дорожите –

Это счастья короткий миг, быть счастливыми поспешите.

Ведь растает, как снег весной, промелькнут дни златые эти,

И покинут очаг родной повзрослевшие ваши дети.

Перелистывая альбом с фотографиями детства,

С грустью о былом, о тех днях, когда были вместе.

Как же будете вы хотеть в это время опять вернуться,

чтоб им маленьким песню спеть, щечки нежной губами коснуться.

И пока в доме детский смех, от игрушек некуда деться,

Вы на свете счастливей всех, берегите, пожалуйста, детство