

План работы с родителями

на 2018 – 2019 учебный год

Сентябрь.

Формы работы	Тема	Цель	Дата проведения
Беседы Консультации	Беседа «что такое ЗОЖ»	Способствовать воспитанию потребности в здоровом образе жизни; обеспечению физического и психического благополучия.	05.09.2018
	Беседа – презентация «Традиции моей семьи»	Способствовать осознанию важности и необходимости поликультурного воспитания дошкольников всеми членами семьи.	19.09.2018
	Консультация «Воспитание сказкой – радость встречи с книгой»	Познакомить родителей с содержанием работы по развитию речи детей младшего дошкольного возраста.	12.09.2018
	Беседа «Организация семейных прогулок в природу»	Показать важность работы по развитию мелкой моторики рук; обозначить взаимосвязь мелкой моторики рук и речи детей; привести примеры игр и упражнений по развитию мелкой моторики рук с использованием нетрадиционного игрового оборудования.	27.09.2018
Наглядная агитация	Природный уголок: «Сентябрь».	Распространение педагогических знаний среди родителей	В течение месяца
	Уголок ЗОЖ: «Здоровый образ жизни семьи», «Правила ЗОЖ»		
	Уголок «Это интересно»: «Приемы обучения юного пешехода», «Застенчивый ребенок», «1 сентября».		
	Уголок «Читаем вместе»: «Сентябрь»		
	Уголок медсестры: «Родителям о прививках»		
	Уголок «Театр «Солнышко»: «Играем в кукольный театр»		
Родительское собрание	«И вновь за окнами сентябрь»	Познакомить с задачами воспитательно-образовательного процесса и планами на предстоящий учебный год.	13.09.2018
Другие формы работы	Анкетирование «ЗОЖ»	Определение роли семьи в формировании ЗОЖ у детей младшего дошкольного возраста.	Первая неделя месяца
	Выставка рисунков «Мой друг – Светофор»		Последняя неделя месяца
	Совместно с родителями изготовить декорации к сказке «Колобок – колючий бок»	Привлечь родителей к созданию условий для театрализованной деятельности.	В течение месяца
	Фотоотчет «Наше лето»		Первая неделя месяца
Посещение на дому	Семью Аббасова Артема «Режим дня»	Ознакомление с материальным уровнем жизни семьи, его психологическим климатом особенностями поведения ребенка в семье; определения уровня педагогической культуры родителей; выявления трудностей; изучение положительного опыта семейного воспитания с целью его распространения.	14.09.2018
	Семью Ойдинской Дарины «В какие игрушки играет дома»		28.09.2018

Октябрь.

Формы работы	Тема	Цель	Дата проведения
Беседы Консультации	Консультация «Обогащаем словарь детей»	Вовлечение родителей в деятельность по обогащению и активизации речи. Привлечение внимания к важности грамотной речи при общении с ребенком дома.	04.10.2018
	Консультация «Малыши холода не боятся»	Повышение педагогической культуры родителей путём их просвещения о совершенствовании функций организма, повышении его защитных свойств и устойчивости к заболеваниям средствами закаливания и физических упражнений.	12.10.2018
	Консультация «Театр в жизни ребенка»	Вызвать интерес у родителей к театрализованной деятельности.	18.10.2018
	Беседа «Поликультурное воспитание в семье»	Способствовать осознанию важности и необходимости поликультурного воспитания дошкольников всеми членами семьи.	23.10.2018
Наглядная агитация	Природный уголок: «Октябрь».	Распространение педагогических знаний среди родителей	В течение месяца
	Уголок ЗОЖ: «Закаливание»		
	Уголок «Это интересно»: «Давайте поиграем. Октябрь»; «Страшные сны»		
	Уголок «Читаем вместе»: «Октябрь».		
	Уголок медсестры: «Профилактика простудных заболеваний»		
Уголок «Театр «Солнышко»: «Домашний театр»			
Родительское собрание			
Другие формы работы	Музыкальный праздник «Осень – славная пора»	Стимулировать самостоятельное выполнение музыкальных движений, исполнение песен, чтение стихов; доставить радость от совместной деятельности с родителями.	25.10.2018
	Презентация «Закаливание – средство здорового образа жизни детей дошкольного возраста»	Повышение педагогической культуры родителей путём их просвещения о совершенствовании функций организма, повышении его защитных свойств и устойчивости к заболеваниям средствами закаливания и физических упражнений.	24.10.2018
	Творческая выставка рисунков, поделок и композиций из природного материала «Краски осени»		30.10.2018
Посещение на дому	Семью Бабиченко Артема «Социально-бытовые условия в семье»	Ознакомление с материальным уровнем жизни семьи, его психологическим климатом особенностями поведения ребенка в семье; определения уровня педагогической культуры родителей; выявления трудностей; изучение положительного опыта семейного воспитания с целью его распространения.	12.10.2018
	Семью Гридасова Семена «Ознакомление с игровым уголком ребенка»		26.10.2018

Ноябрь.

Формы работы	Тема	Цель	Дата проведения
Беседы	Беседа «Роль витаминов в жизни ребенка - дошкольника»	Познакомить родителей с ролью витаминов, их значении для роста и развития ребенка.	07.11.2018
	Консультация «Игрушки – чудовища»	Познакомить родителей с разными видами игрушек. Посоветовать в выборе игрушек для детей.	14.11.2018
Консультации	Беседа «Этот волшебный мир природы»	Познакомить родителей с наблюдениями в природе в каждое время года.	21.11.2018
	Консультация «Поликультурное воспитание посредством народного декоративно – прикладного искусства»	Способствовать осознанию важности и необходимости поликультурного воспитания дошкольников всеми членами семьи.	29.11.2018
Наглядная агитация	Уголок природы: «Ноябрь».	Распространение педагогических знаний среди родителей	В течение месяца
	Уголок ЗОЖ: «Витамины», «Здоровое питание»		
	Уголок «Читаем вместе»: «Ноябрь»		
	Уголок медсестры: «Укрепляем иммунитет»		
	Уголок «Это интересно»: «По дороге в детский сад», «Для чего нужны пальчиковые игры», «Международный день толерантности»		
	Уголок «Театр «Солнышко»: «Домашний театр как средство формирования взаимоотношений в семье»		
Родительское собрание			
Другие формы работы	Развлечение: «От солнышка тепло – от мамочки добро»	Вызвать эмоциональный отклик детей, воспитывать любовь, уважение к маме.	23.11.2018
	Презентация «Витамины – наши друзья»	Познакомить родителей с пользой витаминов для укрепления здоровья детей.	16.11.2018
	Выставка детских рисунков «Моя семья»		Последняя неделя месяца
	Совместно с родителями изготовить декорации к сказке «Лучшие друзья»	Привлечь родителей к созданию условий для театрализованной деятельности.	В течение месяца
Посещение на дому	Семью Жидковой Лизы «Режим дня»	Ознакомление с материальным уровнем жизни семьи, его психологическим климатом особенностями поведения ребенка в семье; определения уровня педагогической культуры родителей; выявления трудностей; изучение положительного опыта с целью его распространения.	16.11.2018
	Семью Епишовой Маши «В какие игрушки играет дома»		30.11.2018

Декабрь.

Формы работы	Тема	Цель	Дата проведения
Беседы Консультации	Консультация "Дыхательная гимнастика"	Познакомить родителей с дыхательной гимнастикой, своеобразной зарядкой нервной системы, помогающей сбросить напряжение. которая к тому же является средством профилактики заболеваний верхних дыхательных путей.	03.12.2018
	Консультация «Все свои игрушки сам я расставлю по местам»	Дать родителям несколько советов о том, как приучить ребенка убирать игрушки.	10.12.2018
	Консультация «Использование картин, иллюстраций как средство речевого развития»	Педагогическое просвещение родителей по развитию речи через использование картин и иллюстраций.	17.12.2018
	Беседа «новый год в кругу семьи»	Дать родителям несколько советов, которые помогут создать в доме хорошее настроение.	24.12.2018
Наглядная агитация	Уголок природы: «Декабрь».	Распространение педагогических знаний среди родителей	В течение месяца
	Уголок ЗОЖ: «Дыхательная гимнастика»		
	Уголок «Это интересно»: «Как справиться с детским гневом», «Давайте поиграем»		
	Уголок «Читаем вместе»: «Декабрь»		
	Уголок медсестры: «ОРЗ и ОРВИ»		
	Уголок «Театр «Солнышко»: «Какой выбрать театр»		
Родительское собрание	«Движение – жизнь»	Формирование у родителей устойчивой мотивации к сохранению и укреплению здоровья своих детей.	07.12.2018
Другие формы работы	Музыкальный праздник «Новогодний утренник»	Стимулировать самостоятельное выполнение музыкальных движений, исполнение песен, чтение стихов; доставить радость от совместной деятельности с родителями.	25.12.2018
	Украшение группы к новому году		Первая неделя месяца
	Конкурс поделок «Елочка – красавица»		До 20.12.2018
	Изготовление декораций к сказке «Три медведя»	Привлечь родителей к созданию условий для театрализованной деятельности.	В течение месяца
Посещение на дому	Семью Завальнева Богдана «Выявление особенностей семейного воспитания»	Ознакомление с материальным уровнем жизни семьи, его психологическим климатом особенностями поведения ребенка в семье; определения уровня педагогической культуры родителей; выявления трудностей; изучение положительного опыта семейного воспитания с целью его распространения.	14.12.2018
	Семью Камышной Вероники «Соблюдение режима дня»		28.12.2018

Январь.

Формы работы	Тема	Цель	Дата проведения
Беседы Консультации	Беседа «Гиперактивность – что это?»	Объяснить родителям понятие «гиперактивность»; посоветовать комплекс мер.	10.01.2019
	Беседа "Зимние забавы для всей семьи»	Вызвать интерес к зимним видам спорта на свежем воздухе, играм и развлечениям, потребность в физических упражнениях и играх.	16.01.2019
	Консультация «Играем с ребенком дома»	Познакомить родителей с играми, используемыми в домашних условиях.	22.01.2019
	Беседа с родителями «Гражданское воспитание личности в условиях поликультурного общества»	Формирование личностной заинтересованности родителей в проводимой в дошкольном учреждении работе. Развитие стремления у всех членов семьи лично участвовать в возрождении народных традиций.	25.01.2019
Наглядная агитация	Уголок природы: «Январь».	Распространение педагогических знаний среди родителей	В течение месяца
	Уголок ЗОЖ: «Зимние забавы, как активный отдых в семье»		
	Уголок «Это интересно»: «Давайте поиграем», «Воспитание привычек», «Рождество», «Колядки»		
	Уголок «Читаем вместе»: «Январь»		
	Уголок медсестры: «Педикулез»		
	Уголок «Театр «Солнышко»: «Волшебный мир театра»		
Родительское собрание			
Другие формы работы	Круглый стол «Воспитываем добротой».	Познакомить с наилучшими способами общения, наказания, поощрения детей, разъяснения им норм нравственности. Обсудить домашние проблемы в общении с детьми, предложить помощь на дому.	30.01.2019
	Драматизация сказки «Три медведя». Показ сказки перед родителями	Учить эмоционально и выразительно выступать перед зрителями, развивать творческие способности.	30.01.2019
	Развлечение с родителями «Старый Новый год».		14.01.2019
Посещение на дому	Семью Брылева Вани «Знакомство с бытом и семейными традициями»	Ознакомление с материальным уровнем жизни семьи, его психологическим климатом особенностями поведения ребенка в семье; определения уровня педагогической культуры родителей; выявление трудностей; изучение положительного опыта семейного воспитания с целью его распространения.	17.01.2019
	Семью Карповой Вари «Соблюдение режима дня»		31.01.2019

Февраль.

Формы работы	Тема	Цель	Дата проведения
Беседы Консультации	Консультация: «Ребенок играет»	Педагогическое просвещение родителей по развитию детей через игровую деятельность.	04.02.2019
	Консультация: «Яблоко от яблони...».	Распространение среди родителей педагогических знаний.	11.02.2019
	Консультация «Безопасная дорога».	Распространение среди родителей педагогических знаний по ПДД.	18.02.2019
	Консультация « Как научить ребенка здороваться»	Помочь родителям в воспитании вежливости ребенка.	25.02.2019
Наглядная агитация	Уголок природы: «Февраль».	Распространение педагогических знаний среди родителей	В течение месяца
	Уголок ЗОЖ: «Плоскостопие у детей», "Игры и упражнения для профилактики плоскостопия"		
	Уголок «Это интересно»: «Давайте поиграем. Февраль», «23 февраля»		
	Уголок «Читаем вместе»: «Февраль»		
	Уголок медсестры: «Первая помощь детям в различных ситуациях»		
	Уголок «Театр «Солнышко»: «Покажите мне спектакль»		
Родительское собрание			
Другие формы работы	Семинар-практикум "Здоровая стопа – здоровый ребенок"	Познакомить родителей со специальными профилактическими и коррекционными упражнениями для профилактики плоскостопия у детей дошкольного возраста.	06.02.2019
	Музыкально-спортивное развлечение с родителями, посвящённое " Дню Защитника Отечества"	Стимулировать самостоятельное выполнение музыкальных движений, исполнение песен, чтение стихов; доставить радость от совместной деятельности с родителями.	22.02.2019
	Анкетирование: «Насколько театрален ваш ребенок»		Последняя неделя месяца
	Выставка рисунков «Сказки народов мира в рисунках детей и взрослых»	Формирование личностной заинтересованности родителей в проводимой в дошкольном учреждении работе. Развитие стремления у всех членов семьи лично участвовать в возрождении народных традиций.	Первая неделя месяца
Посещение на дому	Семью Крыловой Нелли «Соблюдение режима дня»	Ознакомление с материальным уровнем жизни семьи, его психологическим климатом особенностями поведения ребенка в семье; определения уровня педагогической культуры родителей; выявление трудностей; изучение положительного опыта семейного воспитания с целью его распространения.	08.02.2019
	Семью Ласточкина Ильи «Знакомство с семьей»		15.02.2019

Март.

Формы работы	Тема	Цель	Дата проведения
Беседы Консультации	Консультация " Организация физических упражнений дома"	Познакомить родителей с необходимостью организации двигательного режима детей младшего дошкольного возраста.	06.03.2019
	Консультация «Роль художественной литературы в развитии речи».	Распространение среди родителей педагогических знаний. Вовлечение родителей в деятельность по развитию речи.	13.03.2019
	Консультация «Мультфильмы: за и против»	Познакомить родителей с правилами просмотра мультфильмов.	19.03.2019
	Беседа: «Как научить ребенка любить живое»	Распространение педагогических знаний среди родителей	27.03.2019
Наглядная агитация	Уголок природы: «Март».	Распространение педагогических знаний среди родителей	В течение месяца
	Уголок ЗОЖ: «Спортивный уголок дома»		
	Уголок «Это интересно»: «Давайте поиграем. Март», «Игры на обогащение словаря», «Масленица»		
	Уголок «Читаем вместе»: «Март»		
	Уголок медсестры: «Грипп»		
	Уголок «Театр «Солнышко»: «Зачем ребенку кукольный театр»		
Родительское собрание	Родительское собрание «Поговорим о толерантности»	Содействовать формированию у родителей убежденности и потребности строить взаимоотношения с детьми на основе принципов толерантности. Способствовать сознанию родителями дошкольников, что и толерантное поведение часто является причиной возникновения конфликтных ситуаций.	15.03.2019
Другие формы работы	Оформление семейных фотогазет «Мы — мамы помощники»	Раскрыть умение родителей изготавливать поделки из бросового материала ;воспитывать желание приносить детям радость, воспитывать удовлетворение от совместной работы	Первая неделя месяца
	Презентация " Физкультура и спорт"	Познакомить родителей с необходимостью организации двигательного режима детей младшего дошкольного возраста.	29.03.2019
	Музыкальное развлечение «Мамин праздник»	Стимулировать самостоятельное выполнение музыкальных движений, исполнение песен, чтение стихов; доставить радость от совместной деятельности с родителями.	05.03.2019
Посещение на дому	Семью Ленгинович Никиты «Семейные традиции»	Ознакомление с материальным уровнем жизни семьи, его психологическим климатом особенностями поведения ребенка в семье; определения уровня педагогической культуры родителей; выявление трудностей; изучение положительного опыта семейного воспитания с целью его распространения.	14.03.2019
	Семью Железняк Насти «Состав семьи; жилищные, санитарно-гигиенические условия»		28.03.2019

Апрель.

Формы работы	Тема	Цель	Дата проведения
Беседы	Консультация «Русские народные сказки»	Педагогическое просвещение родителей по развитию речи детей через театрализованную деятельность.	03.04.2019
	Беседа " Правила бережного отношения к зрению"	Познакомить родителей с приёмами восстановления зрения у детей.	10.04.2019
Консультации	Консультация «Развитие мелкой моторики».	Формировать представление у родителей о том, что развитие мелкой моторики рук стимулирует умственное и речевое развитие ребёнка. Предложить рекомендации по проведению игр в домашних условиях.	17.04.2019
	Беседа: «Как надо вести себя родителям с маленьким упрямым»	Педагогическое просвещение родителей.	24.04.2019
Наглядная агитация	Уголок природы: «Апрель».	Распространение педагогических знаний среди родителей	В течение месяца
	Уголок ЗОЖ: «Берегите зрение»		
	Уголок «Это интересно»: «Родитель – водитель помни!», «Не навреди», «Пасха»		
	Уголок «Читаем вместе»: «Апрель»		
	Уголок медсестры: «Витаминная семейка»		
	Уголок «Театр «Солнышко»: «Значение театральной деятельности»		
Родительское собрание			
Другие формы работы	Выставка детско-родительских работ «Светлое Христово воскресенье»	Формирование личностной заинтересованности родителей в проводимой в дошкольном учреждении работе. Развитие стремления у всех членов семьи лично участвовать в возрождении народных традиций.	Последняя неделя месяца
	Изготовление декораций к сказке «Под грибом»	Привлечь родителей к созданию условий для театрализованной деятельности.	В течение месяца
	Музыкальный праздник «Весна»	Стимулировать самостоятельное выполнение музыкальных движений, исполнение песен, чтение стихов; доставить радость от совместной деятельности с родителями.	05.04.2019
Посещение на дому	Семью Титовой Василисы «Условия для благополучного развития и воспитания ребёнка: наличие игр, игрушек, материала для продуктивной деятельности, детских книг»	Ознакомление с материальным уровнем жизни семьи, его психологическим климатом особенностями поведения ребенка в семье; определения уровня педагогической культуры родителей; выявление трудностей; изучение положительного опыта семейного воспитания с целью его распространения.	12.04.2019
	Семью Чурикова Пети «Режим дня»		26.04.2019

Май.

Формы работы	Тема	Цель	Дата проведения
Беседы Консультации	Консультация «Следим за осанкой детей»	Познакомить родителей со специальными коррекционными упражнениями для профилактики нарушения осанки у детей старшего дошкольного возраста.	06.05.2019
	Беседа с родителями «Поликультурное воспитание детей дошкольного возраста через музейную педагогику»	Формирование личностной заинтересованности родителей в проводимой в дошкольном учреждении работе. Развитие стремления у всех членов семьи лично участвовать в возрождении народных традиций.	22.05.2019
	Консультация «Все начинается с малого» (ПДД)	Знакомить родителей с правилами дорожного движения, со способами знакомства с ними детей.	13.05.2019
	Консультация «Отношения в современной семье»	Распространение среди родителей педагогических знаний.	29.05.2019
Наглядная агитация	Уголок природы: «Май».	Распространение педагогических знаний среди родителей	В течение месяца
	Уголок ЗОЖ: «О правильной осанке»		
	Уголок «Это интересно»: «Давайте поиграем. Май»		
	Уголок «Читаем вместе»: «Май»		
	Уголок медсестры: «Профилактика острых кишечных инфекций»		
	Уголок «Театр «Солнышко»: фотоотчет «Юные актеры»		
Родительское собрание	«Успехи нашей группы».	Подвести итоги совместной деятельности воспитателя и родителей за прошедший год.	31.05.2019
Другие формы работы	Драматизация сказки В.Сутеева «Под грибом». Показ сказки для родителей	Учить эмоционально и выразительно выступать перед зрителями, развивать творческие способности.	24.05.2019
	Выставка рисунков «Война глазами детей»		Первая неделя месяца
	Фоторепортаж с рассказом «Играем дома»	Выяснить в какие развивающие игры играют дома и как. Привлечение родителей к совместному созданию с детьми фоторепортажей.	24.05.2019
Посещение на дому	Семью Шульц Яны «Знакомство с бытом и семейными традициями»	Ознакомление с материальным уровнем жизни семьи, его психологическим климатом особенностями поведения ребенка в семье; определения уровня педагогической культуры родителей; выявление трудностей; изучение положительного опыта семейного воспитания с целью его распространения.	16.05.2019
	Семью Юнева Вани «Выявление особенностей семейного воспитания»		30.05.2019

Июнь, июль, август.

Формы работы	Тема	Цель	Дата проведения
Беседы Консультации	Консультации: «Дети и дороги», «Питание ребенка летом»	Распространение педагогических знаний среди родителей	03.06.2019 05.07.2019
	Беседа: «Питьевая вода и здоровье детей», «Театр наш друг и помощник»		19.06.2019 15.07.2019
	Консультация: «Сочиняем сказку. Уроки творчества», «Вежливый ребенок» «Влияние семьи на поликультурное воспитание».		10.06.2019 19.07.2019 16.08.2019
	Консультация: «Ребенок в мире сказок», «О летнем отдыхе детей»		27.06.2019 24.07.2019
Наглядная агитация	Уголок природы: «Июнь. Июль. Август».	Распространение педагогических знаний среди родителей	В течение всего лета
	Уголок ЗОЖ: «Режим ребенка», «К здоровью вместе», «Полезные привычки»		
	Уголок «Это интересно»: «Давайте поиграем», «Иван Купала», «Медовый и яблочный спас»		
	Уголок «Читаем вместе»: «Июнь. Июль. Август»		
	Уголок медсестры: «Следим за зрением и осанкой», «Профилактика кишечных заболеваний»		
	Уголок «Театр «Солнышко»: «Как определить артистический талант», «Разные эмоции», «Задачи по развитию ребенка в театрализованной деятельности»		
Родительское собрание			
Другие формы работы	Папки – передвижки «Праздники летом»	Распространение педагогических знаний среди родителей	В течение всего лета
	Выставка детско-родительского творчества: «Герб моей семьи»	Развитие стремления у всех членов семьи лично участвовать в возрождении народных традиций	08.07.2019
	Фотоотчет «Лето»		26.08.2019
Посещение на дому	Семьи Кабанова Димы, Батовой Полины, Скибиной Ксении «Знакомство с бытом и семейными традициями»	Ознакомление с материальным уровнем жизни семьи, его психологическим климатом особенностями поведения ребенка в семье; определения уровня педагогической культуры родителей; выявление трудностей; изучение положительного опыта семейного воспитания с целью его распространения.	25.07.2019 14.06.2019 23.08.2019
	Семьи Червонченко Ирины и Солодовой Алисы «Выявление особенностей семейного воспитания»		07.08.2019 05.07.2019

План работы с родителями по поликультурному воспитанию детей на 2018 – 2019 учебный год.

Месяц	Форма работы	Цель	Дата проведения
Сентябрь	Беседа-презентация «Традиции моей семьи»	Осознание важности и необходимости поликультурного воспитания дошкольников всеми членами семьи воспитанников.	19.09.2018
Октябрь	Консультация для родителей «Поликультурное воспитание в семье»	Осуществление единства воспитательного воздействия семьи и ДОУ на дошкольников.	23.10.2018
Ноябрь	Выставка детских рисунков «Моя семья» Консультация для родителей «Поликультурное воспитание посредством народного декоративно-прикладного искусства»	Формирование личностной заинтересованности родителей в проводимой в дошкольном учреждении работе.	29.11.2018
Декабрь	Беседа-презентация «Новый Год в кругу семьи»	Развитие стремления у всех членов семьи лично участвовать в возрождении народных традиций.	18.12.2018
Январь	Развлечение с родителями «Старый Новый год». Беседа с родителями «Гражданское воспитание личности в условиях поликультурного общества» Наглядная агитация «Рождество»		14.01.2019 25.01.2019
Февраль	Выставка рисунков «Сказки народов мира в рисунках детей и взрослых»		Первая неделя месяца
Март	Родительское собрание «Поговорим о толерантности» Наглядная агитация «Масленица»		15.03.2019
Апрель	Наглядная агитация «Пасха» Выставка детско-родительских работ «Светлое Христово воскресенье»		Последняя недел месяца
Май	Выставка рисунков «Война глазами детей» Беседа с родителями «Поликультурное воспитание детей дошкольного возраста через музейную педагогику»		Первая неделя месяца 22.05.2019
Июнь Июль Август	Выставка детско-родительского творчества: «Герб моей семьи» Консультация для родителей «Влияние семьи на поликультурное воспитание». Наглядная агитация «Иван Купала», «Медовый и яблочный спас»		08.07.2019 16.08.2019 Июль, август

План работы с родителями по ЗОЖ на 2018 – 2019 учебный год.

Месяц Темы	Формы работы	Цель и задачи	Дата проведения
Сентябрь ЗОЖ	1. Анкетирование родителей " Здоровый образ жизни"	Ознакомление родителей с формированием культуры здоровья детей. Определение роли семьи в формировании ЗОЖ у детей старшего дошкольного возраста.	Первая неделя месяца
	2. Беседа " Что такое ЗОЖ"		05.09.2018
	3. Уголок ЗОЖ: «Здоровый образ жизни семьи», «Правила ЗОЖ»		В течение месяца
Октябрь Закаливание	1. Презентация: "Закаливание - средство здорового образа жизни детей дошкольного возраста"	Повышение педагогической культуры родителей путём их просвещения о совершенствовании функций организма, повышение его защитных свойств и устойчивости к заболеваниям средствами закаливания и физических упражнений.	24.10.2018
	2. Уголок ЗОЖ: «Закаливание»		В течение месяца
	3. Консультация «Малыши холода не бояться»		12.10.2018
Ноябрь Витамины и полезная еда.	1. Презентация "Витамины - наши друзья"	Познакомить родителей с пользой витаминов для укрепления здоровья детей.	16.11.2018
	2. Консультация «Роль витаминов в жизни ребенка – дошкольника»		07.11.2018
	3. Уголок ЗОЖ: «Витамины», «Здоровое питание»		В течение месяца
Декабрь. Дыхательная гимнастика.	1. Консультация "Дыхательная гимнастика"	Познакомить родителей с дыхательной гимнастикой, своеобразной зарядкой нервной системы, помогающей сбросить напряжение, которая к тому же является средством профилактики заболеваний верхних дыхательных путей. Познакомить родителей с техникой точечного массажа, как средством увеличения защитных сил организма.	03.12.2018
	2. Уголок ЗОЖ: «Дыхательная гимнастика»		В течение месяца
Январь. Зимние забавы.	1. Уголок ЗОЖ: " Зимние забавы, как активный отдых в семье"	Вызвать интерес к зимним видам спорта на свежем воздухе, играм и развлечениям, потребность в физических упражнениях и играх.	В течение месяца
	2. Беседа "Зимние забавы для всей семьи"		16.01.2019
Февраль. Профилактика плоскостопия.	1. Уголок ЗОЖ: «Плоскостопие у детей», " Игры и упражнения для профилактики плоскостопия"	Познакомить родителей со специальными профилактическими и коррекционными упражнениями для профилактики	В течение месяца

	2. Семинар-практикум «Здоровая стопа – здоровый ребенок»	плоскостопия у детей дошкольного возраста.	06.02.2019
Март. Движение - основа жизни.	1. Уголок ЗОЖ: «Спортивный уголок дома»	Познакомить родителей с необходимостью организации двигательного режима детей младшего дошкольного возраста.	В течение месяца
	2. Презентация " Физкультура и спорт"		29.03.2019
	3. Консультация " Организация физических упражнений дома"		06.03.2019
Апрель. Профилактика и коррекция нарушения зрения.	1. Уголок ЗОЖ «Берегите зрение детей»	Познакомить родителей с приемами восстановления зрения у детей.	В течение месяца
	2. Беседа " Правила бережного отношения к зрению"		10.04.2019
Май. Профилактика искривления осанки.	1. Консультация " Следим за осанкой детей"	Познакомить родителей со специальными коррекционными упражнениями для профилактики нарушения осанки у детей старшего дошкольного возраста.	06.05.2019
	2. Уголок ЗОЖ: "О правильной осанке"		В течение месяца
Июнь Июль Август	1.Беседа «Питьевая вода и здоровье детей»	Знакомить родителей с питанием ребенка летом, обобщить все за год.	19.06.2019
	2. Уголок ЗОЖ:»Режим ребенка», «К здоровью вместе», «Полезные привычки»		В течение лета
	3.Консультация «Питание ребенка летом»		05.07.2019