

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида № 30»

**Квест - игра по физкультуре  
для детей подготовительной группы**

Подготовила:  
Инструктор по физической культуре  
И. Н. Мареева

Щекино, 2020 г

Ход игры:

Дети заходят в зал, становятся в полукруг.

Дети при входе здороваются.

**Вед.:** Я так рада, что вы поздоровались с гостями, ведь здороваться- это желать людям здоровья.

- ребята, а что нужно делать, чтобы всегда быть здоровыми?"

**Дети :** отвечают.

**Вед-** Как здорово.

Вдруг влетает шарик.

-Шарик оказывается в руках у воспитателя, лопается из него выпадает записка-карта.

**Вед.** Что это? Давайте посмотрим. Ребята, это же карта спортивной страны.

А на экране такая же карта.

**Возле двери лежат следы.**

**Вед:** Вы хотите отправиться в спортивную страну и найти там клад здоровья? путешествие будет трудным и опасным ,не боитесь? Тогда вперед!

Ходьба в колонне – Обычная,

чередую ходьбу по ребристым дорожкам, на носках, по- медвежьи.

**Вед** Исследуем территорию

Бег - обычный, змейкой, с заданиями. приставными галопом правым боком, левым, по сигналу.

Ходьба, Д.У. останавливаются в кругу.

музыка, появляется Баба Яга.(современная в спортивной одежде)

**Б.Я.**(нюхает воздух), Человеческим духом пахнет. (обращает внимание на детей) А-а-а ,пришли касатики,

**Вед** здравствуй Баба яга, ты в спортивной стране?

**Б.Я.** да, да, я давно здесь живу, смотрите, какая я красивая, стройная, подтянутая. Знаю, знаю, за кладом пришли, ничего у вас не выйдет, клад за волшебной дверью, за 4-мя замками, а ключики-то я надёжно спрятала, никому не удавалось, многие ни с чем обратно возвращались.

**Вед.** А вы хотите попробовать? Да дети,

**Б.Я.** знаю, знаю, здоровыми быть хотите. А зарядку то по утрам делаете?

Дети - Да!

**Вед.** Сейчас сама увидишь.

### **Разминка " Новый день придёт"**

Во время разминки Б.Я. индивидуально хвалит детей, вешает ключ на шведскую стенку.

**Вед.** Молодцы, дети. Б.яга давай ключ.

**Б.Яга.** Ой, ну ладно, ладно, вокруг себя посмотрите, ключик сами вы найдите.

**находят 1 ключ!!!**

**Б.Я:** Ой, а играть вы точно не умеете.

**Вед.** Б.Я. да ты сейчас увидишь, какие мы ловкие да быстрые,

"Стрелка, стрелка покружи, нам ловишку укажи.

### **Игра " Не попадись" 2 раза**

#### **Подвижная игра «Не попадись!».**

Вариант № 1. Чертится круг или кладется шнур в форме круга.

Все играющие стоят за ним на расстоянии полушага.

Выбирается водящий. Он становится внутри круга в любом месте.

Остальные дети прыгают в круг и обратно.

Водящий бегает в кругу, стараясь коснуться играющих в то время, когда они находятся внутри круга.

При приближении водящего играющие возвращаются за линию.

Тот, до кого дотронулся водящий, отходит в сторону.

Через 30-40 секунд инструктор прекращает игру и считает пойманных.

Затем выбирается новый водящий из тех детей, кого ни разу не коснулся предыдущий водящий.

## **Пока дети играют, Баба яга прячет ключ**

**Вед.** Какие вы быстрые, ловкие,

Ключик вы заслужили, только вы его найдите,  
слушайте внимательно:

Стрелки быстро бегут, они ключик стерегут.

**Дети находят 2 ключ!!!**

**Б.Я.** Кто в страну здоровья попадает, тот о спорте много знает. А вы виды спорта знаете?

Дети - да!

**Вед.** Наши дети и виды спорта знают, и соревноваться умеют.

В 2 команды становись (раскладка оборудования)

### **1 Эстафета " Виды спорта"**

**Вед.** На картинках изображены виды спорта.

Вы змейкой фишки оббегите, картинки с видами спорта в команду принесите,

Одна команда берёт картинки с летними , другая с зимними. обратно бегом по прямой возвращаются, передают эстафету друг другу, когда прибегают последний участник нужно дружно поднять картинки вверх.

**Б.Я.** Вот это да, умненькие детки.

### **2 эстафета "с мячом".**

**Вед:** Наш спортивный, звонкий мячик, быстро, весело он скачет, дети с мячиком играют, свои мышцы укрепляют.

(прыжки на 2 ногах с мячом, зажатым между колен)

у фишки бросок вверх ловля 2 руками, возвращаются бегом)

**Б.Я.** (шутливо подходит к детям, трогает предплечья)

А мышцы - то и правда укрепили.

**Вед:** Наши дети, не ленятся, не зевают, на физкультуре ловкость, гибкость, меткость, быстроту развивают. Надо препятствия пройти и сюрприз в команду принести.

### **3 эстафета " Кто быстрее"**

Пролезть боком по очереди в 2 обруча, взять шарик, обратно бегом по прямой, положить шарик в корзину.

**Б.Я.** Да, вы действительно спортивные ребята,

**Вед.** Б.Я, ну где же следующий ключ?

**Б.Я.** Подсказку вы найдёте в корзине среди шариков.

**Вед:** дети ищите **3 ключ!!!**

**Вед.** Б.Я. Как же нам следующий ключ добыть

**Б.Я.** Чтобы следующий ключ добыть, надо сильными и быстрыми быть.

В мою любимую игру поиграете, и где находится ключик отгадаете.

### **Игра " Сильная команда"**

Дети берут по 1 мячу и командами строятся на противоположные стороны зала. Натягивается лента. По команде дети перекатывают

на противоположную сторону мяч. Побеждает команда, на чьей стороне по сигналу "стоп" окажется меньше мячей.

**Вед:** И где же ключ, дети, посмотрите на свои мячи у всех мячи одинаковые, ничего необычного нет на мячах, замечают, что на одном мяче значок-картинка сундучка.

Открывают его и там **обнаруживают 4 ключ.**

**Вед.** А где же найти волшебную дверь.

**Б.Я.** Вот вам клубок, он приведёт. А мне пора. До свидания! уходит.

Вед раскатывает клубок, дети возвращаются в детский сад.

В музыкальном зале волшебная дверь.

с 4 замками, дети подбирают ключи к замкам.

Звучит волшебная музыка, открывают дверь за ней сундук с сокровищами (соком, фруктами.).

**Вед:** Какие мы с вами молодцы, дети, мы нашли клад здоровья. А что же это за клад?

Дети. Витамины и полезная еда.