

# ***«Папа, мама, я – спортивная семья»***

**Физкультурный досуг для детей младшего дошкольного  
возраста.**

**Подготовила и провела:  
Воспитатель МДОУ «Д/С №30»  
Назарова Н.Ю.**

### **Задачи:**

- 1) Доставить родителям радость от совместной двигательной деятельности в играх, аттракционах со взрослыми.
- 2) Повысить двигательную активность детей.
- 3) Развивать речевую активность детей.
- 4) Развивать ловкость, быстроту, смекалку, пространственную ориентацию.
- 5) Воспитывать у детей взаимопомощь взаимовыручку.

### **Участники:**

все дети группы, родители детей, воспитатель, жюри.

### **Оборудование и инвентарь:**

обручи, флажки, кегли, 5-6 картофелин (для каждой из команд), мячи, мешки, скакалки, кубики, 2 кукольные коляски, медали.

### **Место проведения:**

спортивный зал детского сада.

---

## ХОД ПРАЗДНИКА

Зал украшен разноцветными флажками, шарами. На центральной стене плакаты: «Сильным, ловким вырастай!», «Быстрее, выше, сильнее», силуэты детей-спортсменов.

Под спортивный марш команды по очереди входят в зал и выстраиваются друг против друга.

Команда «Мячики» и команда «Солнышко» - дети с участием родителей).

**Ведущий:** — Дорогие ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы еще раз убедиться, какими мы растём крепкими, здоровыми, сильными, ловкими. Сегодня у нас необычные соревнования, так как вместе с нами будут соревноваться ваши мамы и папы.

**Ребенок:** — Родители — такой народ,  
На занятость спешат сослаться!  
Всем надо спортом заниматься!  
А вот, чтоб ставить всем рекорды,  
И о больницах забывать,  
Над взрослыми в вопросах спорта  
Решили дети шефство взять!

**Ведущий:** — Празднику спортивному рада детвора,  
Юным физкультурникам —

**Все:** — Ура! Ура! Ура!

1. Спортсмены

— Всегда впереди.

Блестят у них медали

И звезды на груди.

2. Те звезды и медали

Они завоевали,

Но все спортсмены наши

Вот так же начинали!

**Ведущий:** — Сегодня у нас все, как на настоящих соревнованиях. Оценивать наши результаты будет жюри (*представляет*).

**Жюри:** — Конкурсы, эстафеты, соревнования будут оцениваться по двухбалльной системе, т. е. если команда выигрывает — получает 2 очка, проигрывает — 1 очко. Желаем вам успехов!

**Ведущий:** — Командам приготовиться к приветствию! *Капитаны выходят вперед.* Командам поприветствовать друг друга.

**Капитан команды «Мячики»:** —

---

*Греет солнышко всех нас.  
Физкультурниками мы стали—  
Что покажем вам сейчас.*

**Капитан команды «Солнышко»:** —

*Стать чемпионом, все мы знаем,  
Задача сложная для всех!  
Соревноваться начинаем—  
И твердо верим в ваш успех!*

**Ведущий:** — Вот и встретились наши команды. Пожелаем им успехов!

**Дети:** — *На площадку по порядку. Становись скорее в ряд! На зарядку, на зарядку Приглашаем всех ребят!*

А сейчас мы проведем, как и полагается перед соревнованиями, разминку.

*Проводится ритмическая гимнастика.*

Дети с родителями становятся в рассыпную по залу. Жюри подводит итоги после каждого вида соревнования.

**Ведущий:** — Команды, на старт!

**\*Соревнование «Кто быстрее принесет флажок».** Участвуют все дети и взрослые.

1. Проползти в матерчатом туннеле.

2. Перепрыгнуть через набивные мячи.

3. Взять в обруче ленту и вернуться в колонну, передать эстафету.

*Объявляется музыкальный номер.*

**\*Соревнование «Посадка картофеля».**

Участвуют только дети. Дети становятся в две колонны, расстояние между колоннами пять-шесть шагов. **Перед** колоннами проводится линия старта. У детей, стоящих первыми, в руках корзинки с пятью-шестью картофелинами. Напротив колонн, в 3 м от стартовой линии, чертится пять-шесть небольших кружков в ряд. По сигналу ведущего первые игроки бегут к своим кружкам, раскладывают картофелины по одной в кружок, возвращаются обратно и передают следующим по очереди игрокам корзинки с картофелем. Таким образом, одни сажают картошку, другие ее собирают. Выигрывает та команда, все игроки которой раньше выполняют задание.

**\*Соревнование «Пингвин с мячом».**

Участвуют только мамы и папы. Первые номера в командах

получают по мячу. Зажав его между коленями и передвигаясь прыжками, они устремляются к пирамиде, огибают ее справа и возвращаются. Мячи передаются вторым игрокам, потом — третьим.

Побеждает команда, завершившая первой игру. Папам еще дополнительно дать по мячу в руки.

**\*Соревнование «Бег в мешках» — семейная эстафета.** Участвует команда из десяти человек.

Первые игроки влезают в мешок, придерживая его руками у пояса. По сигналу ведущего бегут до пирамиды, оббегают ее, возвращаются к своим колоннам, вылезают из мешков, передают их следующим. Выигрывает та команда, игроки которой быстрее выполняют задание (в мешках можно прыгать).

*Объявляется музыкальный номер.*

**\*Конкурс-соревнование «Кому достанется скакалка».**

Участвуют только взрослые — по шесть человек в команде. На пол кладут скакалку под стульчиками. Участники садятся на стулья (спиной друг к другу). Как только заиграет музыка, каждый бежит в свою сторону, добегают до пирамиды, оббегают ее, возвращаются, садятся на стул, вытаскивают скакалку в свою сторону (дергает), опередив соперника. Побеждает тот, кому удастся это сделать.

*Объявляется музыкальный номер.*

**\*«Комбинированная эстафета».**

1.«Переправа» — пронести своего ребенка до пирамиды и обратно на руках (руки держать скрестно).

2. Мальчики — вдвоем, в обруче парами.

3. Девочки везут кукол в колясках и переносят их на носилках.

4. Мама проносят мяч между головами (зажав его), отбивают мяч одной рукой с ведением вперед.

В заключение проводится общая подвижная игра «Мыши и кот».

Жюри это время подводит итоги соревнований.

Звучит спортивный марш, команды выстраиваются для награждения. Дети награждаются медалями и сувенирами, взрослые — медалями, семьи — грамотами.

*Ведущий:* - Желая, чтоб крепкими, смелыми стали,

*И в космос далекий бесстрашно летали.*

*Чтоб вами отчизна могла бы гордиться,*

*Храбрости с детства надо учиться!*

Мамам и папам желаем в дальнейшем спортивных успехов.