

Значение пальчиковой гимнастики для здоровья детей.

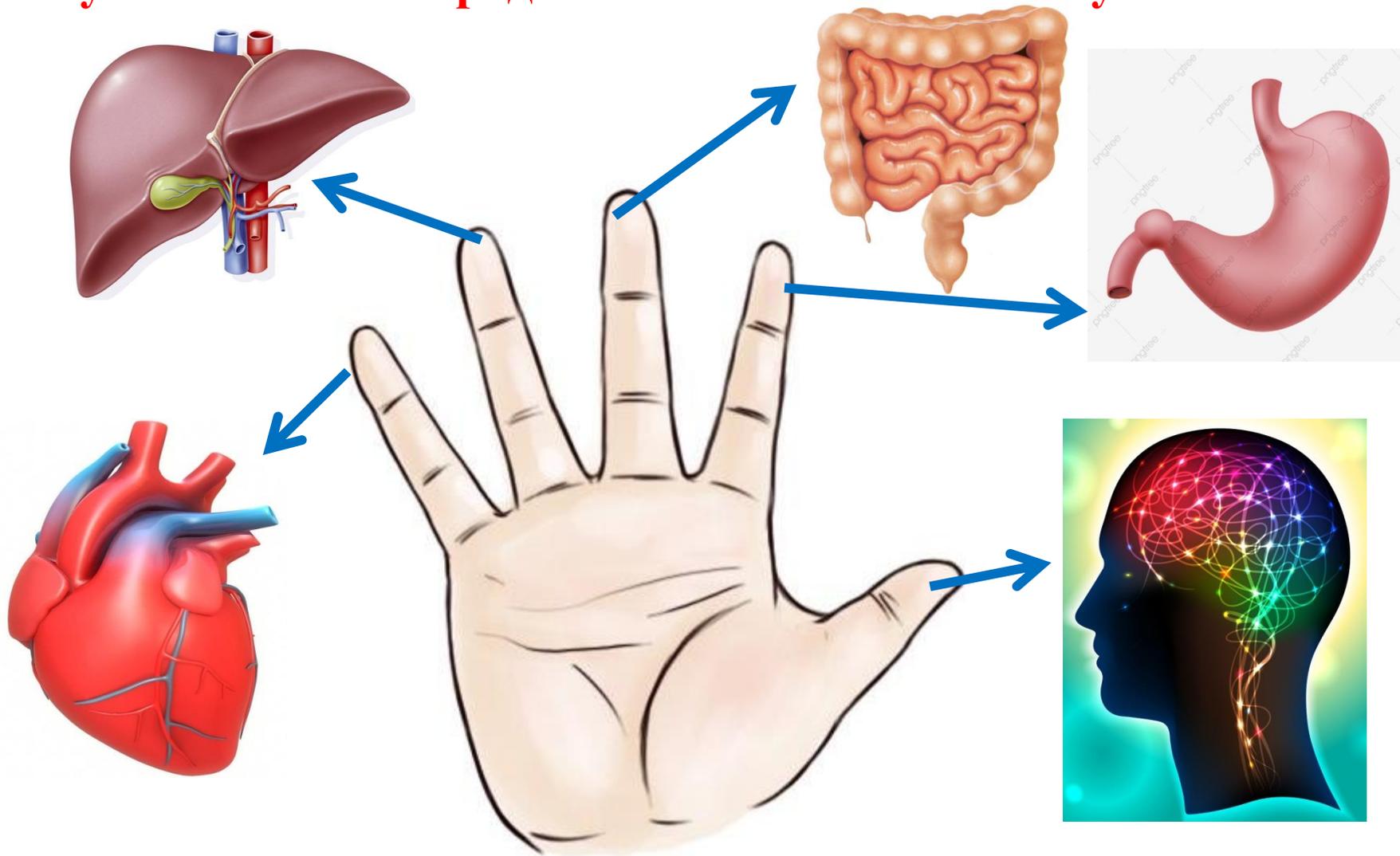


Выполнила:
воспитатель МДОУ
«Детский сад №30»
Назарова Н.Ю.

"Ум ребенка находится на кончиках его пальцев"

В.А. Сухомлинский

"Рука – это своего рода внешний мозг" - Иммануил Кант.



Играя своими ручонками,
малыш развивает свою
речь. Пальчиковые игры
вливают на пальцевую
пластику, руки
становятся
послушными, что
помогает ребенку в
выполнении мелких
движений, необходимых
в рисовании, а в
будущем и при письме.



Пальчиковая игра решает множество задач в развитии ребенка

- - способствует овладению навыками мелкой моторики;
- помогает развивать речь;
- -повышает работоспособность головного мозга;
- развивает психические процессы: внимание, память, мышление, воображение;
- -развивает тактильную чувствительность;
- -снимает тревожность, таким образом выполняет оздоровительную функцию.



- Упражнения для пальчиковой гимнастики подбираются с учетом возраста ребенка.
- Начинать пальчиковую гимнастику рекомендуется с разминки пальцев: сгибания и разгибания.
- Работу по развитию движений пальцев и кисти рук следует проводить систематически по 2-5 минут ежедневно.



- 2-3 Выполняют энергичные движения кистями рук.
- 3 – 4 Играют в игры, показывают короткие сценки с участием двух рук.
- 4 - 5 Показывают небольшие сказки и рассказы с участием двух рук.
- 5 - 7 Рассказывают руками стихи, потешки с частой сменой фигур.



Пальчиковые игры - упражнения разнообразны по содержанию

- Игры-манипуляции
- Сюжетно-пальчиковые упражнения
- Пальчиковые игры - упражнения в сочетании со звуковой гимнастикой
- Театр в руке
- Пальчиковые игры - упражнения в сочетании с самомассажем кистей и пальцев рук





Спасибо за внимание.