

**Проект по формированию
здорового образа жизни
в младшей группе
«ЛУК – НАШ ДРУГ»**

**Подготовила: воспитатель
Муниципального дошкольного образовательного
учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида № 30»
Лукомская Анна Владимировна**



Тип проекта: оздоровительный, творческий, коллективный

Продолжительность: средней продолжительности (январь - март)

Место проведение: младшая группа детского сада

Объект : репчатый лук.



Проектная идея:

объединение детей, родителей и воспитателей в совместной деятельности:
выращивание лука на подоконнике весной.

Участники проекта: дети, воспитатели и родители.

Материалы: земля, вода, лук, контейнеры для посадки, лейка для полива,
палочки для рыхления земли.



АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

В нашем современном мире проблема здорового образа жизни стоит на одном из главных мест. На данный момент одной из задач является воспитания здорового образа жизни у детей. Проект разработан в силу актуальной проблемы сохранения и укрепления здоровья детей. Он отражает эффективные подходы к комплексному решению вопросов о здоровом образе жизни детей в дошкольном образовательном учреждении. Дети в младшей группе обладают небольшим запасом знаний о выращивании лука и его полезных свойствах. В этом проекте воспитатель поможет узнать детям о выращивании зелёного витамина и его полезных свойствах. Как можно вырастить зелёный лук на подоконнике.

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

- ❖ Дети узнают о пользе лука.
- ❖ Дети научатся сажать лук и ухаживать за ним.
- ❖ У детей сформируются знания и представления о росте зелёного лука в комнатных условиях.
- ❖ Собраны рецепты от родителей «Делимся рецептами полезных салатов» укрепилось сотрудничество родителей и детей.

ЦЕЛЬ: приобщать детей к здоровому образу жизни.
Расширять знания детей о полезных свойствах лука.

ЗАДАЧИ:

- познакомить с пользой лука и его целебных свойствах;
- формировать у детей желание к здоровому образу жизни;
- формировать представление об основных потребностях лука, условиях, которые необходимы для его роста:
- воспитывать интерес к уходу за растениями :



Как можно
вырастить
зеленый лук на
подоконнике.

Чем может
быть полезен
лук.

Проблема проекта

Что можно
делать с
луком?

Исследование
полезных
свойств

Этапы проекта

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

- Знакомим родителей с этапами проекта;
- Подбор художественной литературы, сказки, пословицы, поговорки, загадки о луке;
- Подборка иллюстраций и демонстрационного материала о луке.
- Создание Лэпбука «Огород на подоконнике»
- Подготовить землю, ёмкость для посадки, лук, лейки;
- Трафареты для камешков Марплс и пластилина;
- Камешки МАРПЛС;
- Картинка для разукрашивания лук.
- Дидактическая игра «Весёлые прищепки»

ОСНОВНОЙ ЭТАП

- Беседа «Что нужно растениям для роста», «Польза лука для человека»;
- Загадывание загадок, чтение стихотворений о луке;
- Рассматривание с детьми Лепбука «Огород на подоконнике»
- Рассматривание и изучение посадочного материала;
- Совестная деятельность: посадка лука и уход за ним;
- Оформление дневника наблюдений.

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ

- Выставка детского творчества
- Рецепты от родителей «Делимся рецептами салатов»
Презентация на тему «Лук – для здоровья друг»

Дети узнали
о пользе
лука.

Научились
сажать и
ухаживать за
луком.

Дети
познакомились с
художественной
литературой о
луке.

РЕЗУЛЬТАТ

Процесс и
результат проекта
принёс детям
радость.

Родители поделились
своими рецептами
«Делимся полезными
салатами»
Приобщились к
формированию ЖОЗ в
семье.

ДИДАКТИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ



Трафареты
Камушки
Марплс



Лепбук



Весёлые
прищепки



Трафареты
Пластилин

Картинки для
разукрашивания



**Что за зелень у окна
Ведь за окном у нас зима.
Поговаривают, что лук,
Полезен от семи недугов.**

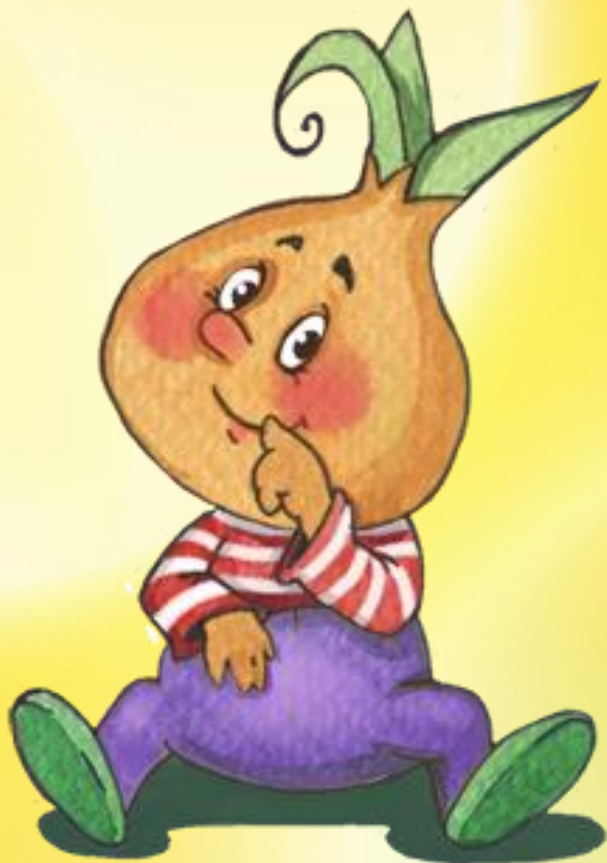


**Я с мамой в магазин пошёл. И лучок я там нашёл.
В детский сад отнесу, там его посажу.**



Что это?

Лук – зелёный друг



Малыши лучок сажали





ПОТОМ ДРУЖНО ПОЛИВАЛИ



НАШЕ ТВОРЧЕСТВО





БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

