

Принято»
 На заседании педагогического совета
 МДОУ д/с № 30
 Протокол № 1 от 29.08.2022



**Общий режим дня
 в холодный период года
 с 01.09.2022 по 31.05.2023**

Режимные моменты	Возрастные группы				
	1 младшие группы	2 младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.05-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к НОД.	8.10-9.00	8.15-9.00	8.20-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность с учетом перерывов не менее 10 минут на игры, самостоятельную деятельность детей.	9.00-9.10	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.40	9.00-11.20
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10

1

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры	10.10.-11.10	10.10-11.50	10.30-12.10	10.40-12.20	11.20-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.20	11.50-12.00	12.10-12.30	12.20-12.30	12.30-12.40
Обед, подготовка ко сну	11.20-12.00	12.00-12.30	12.10-12.50	12.30-12.50	12.40-13.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15
Непосредственно образовательная деятельность взрослого и детей	15.25-15.35 (1 подгруппа) 15.35.-15.45 (2 подгруппа)			15.25-15.50 (кружковая деятельность)	
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.45-16.00	15.35-16.00	15.20-16.00	15.50-16.10	15.45-16.15
Подготовка к «уплотненному» полднику, «уплотненный полдник»	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.10-16.40	16.15-16.45
Игры, индивидуальная	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.40-16.55	16.45-17.00

работа с детьми, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы					
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00

Тёплый период года с 01.06.2023 по 31.08.2023

Режимные моменты	Возрастные группы				
	1 младшие группы	2 младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Прием детей. Утренняя гимнастик, беседы с детьми, игры на свежем воздухе	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.30	9.00-10.35	9.00-10.40
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, спортивные и	10.20.-11.30	10.20-11.50	10.30-12.10	10.35-12.20	10.40-12.30

подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии					
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.40	11.50-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40
Обед	11.40-12.10	12.00-12.30	12.20-12.40	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.10	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие, гигиенические процедуры	15.10-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к «уплотненному» полднику, «уплотненный полдник»	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность детей	16.00-16.10	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, индивидуальная работа с детьми	16.10-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.15-16.40	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00